



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



Cultivar,  
nutrir,  
preservar.  
Juntos.

16 de octubre de 2020  
**Día Mundial  
de la Alimentación**

# ¡Participe!



## Día Mundial de la Alimentación 2020 Kit de herramientas para educadores y jóvenes

#DíaMundialdeAlimentación

[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

# DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

DMA 2020

La acción colectiva en 150 países es lo que hace del Día Mundial de la Alimentación (DMA) uno de los días más celebrados del calendario de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Cientos de actos y actividades de divulgación reúnen a gobiernos, empresas, Organizaciones no gubernamentales (ONG), medios de comunicación y público en general. Promueven la sensibilización y la toma de medidas en todo el mundo para aquellos que padecen hambre y sobre la necesidad de garantizar dietas saludables para todos.

El Día Mundial de la Alimentación 2020 marca el 75.º aniversario de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en un momento excepcional, ya que los países de todo el mundo se enfrentan a los efectos generalizados de la pandemia mundial de enfermedad por coronavirus (COVID-19). Es hora de mirar hacia el futuro que necesitamos construir juntos. Haga del **#DíaMundialdeAlimentación** su día: comparta nuestros mensajes, sus iniciativas o desarrolle una actividad, aunque tenga que ser virtual.

**Cultivar, nutrir, preservar.  
Juntos.**

*Nuestras acciones son nuestro futuro.*

Lema

La crisis sanitaria mundial de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) nos ha brindado un momento para reflexionar sobre las cosas que apreciamos de verdad y nuestras necesidades más básicas. Estos tiempos de incertidumbre, a muchos de nosotros nos han ayudado a reavivar nuestro reconocimiento por algo que a menudo damos por supuesto, y algo de lo que muchos carecen: la alimentación. El Día Mundial de la Alimentación hace un llamamiento a la **solidaridad mundial** para ayudar a todas las poblaciones, y particularmente a las más vulnerables, a que se recuperen de la crisis, y para **hacer que los sistemas alimentarios sean más resilientes, y robustos** de manera que puedan resistir el aumento de la volatilidad y los choques climáticos, proporcionar dietas saludables asequibles y sostenibles para todos, y medios de vida dignos para los trabajadores del sistema alimentario. Esto requerirá mejoras en la protección social, la innovación y la digitalización, y prácticas agrícolas sostenibles que preserven los recursos naturales de la Tierra, nuestra salud y el clima. Pero todos tenemos un papel que desempeñar, desde aumentar la demanda general de alimentos nutritivos eligiendo alimentos saludables, hasta no dejar que los hábitos sostenibles se queden por el camino y unirse al esfuerzo de solidaridad mundial, a pesar de estos tiempos inciertos.

Todos nosotros debemos garantizar que nuestros sistemas alimentarios puedan **cultivar** una variedad de alimentos para **nutrir** a una población en crecimiento y **preservar** el planeta **juntos**.

# ¡LLAMANDO A TODOS LOS HÉROES DE LA ALIMENTACIÓN JÓVENES EN TODO EL MUNDO! ¿QUÉ PODÉIS HACER PARA APOYAR SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES?

## LLAMADA A LA ACCIÓN

### OPCIONES SALUDABLES Y DIVERSAS

Una dieta saludable contribuye a una vida sana. Cuando elegimos comer alimentos diversos, fomentamos la variedad de los alimentos producidos. Recuerda: ¡Una dieta variada favorece la biodiversidad!

### INFLUENCIA POSITIVA

Si utiliza las redes sociales puede hacer que la gente hable sobre actos importantes como el Día Mundial de la Alimentación utilizando la etiqueta oficial #DíaMundialdeAlimentación y suscitar interés en los #HéroesDeLaAlimentación. ¿No está conectado? ¡El boca a boca se propaga rápidamente y puede ser igual de efectivo!

### ÚNASE A INICIATIVAS

Cualquiera puede ser un aliado de los héroes de la alimentación. Busque oportunidades de voluntariado en su banco de alimentos o comedor popular locales. Es una forma excelente de participar en la acción colectiva y apoyar a quienes luchan por tener acceso a los alimentos.

### ELIJA PRODUCTOS LOCALES

Apoye siempre que pueda a los héroes de la alimentación, comprando alimentos frescos cultivados localmente, como los vendidos en un mercado de agricultores de su comunidad. Al hacerlo, está ayudando a los pequeños agricultores que producen los alimentos, a su economía local y está fomentando la diversidad de cultivos.

### ELIJA PRODUCTOS ESTACIONALES

¿Sabía que reduce su huella de carbono cuando compra productos de temporada? Cuando los alimentos están fuera de temporada en una parte del mundo, deben importarse y viajar mucho antes de llegar a su mercado local.

### CULTIVO DE ALIMENTOS EN CASA

Si cuenta con un espacio verde en casa, acceso a un jardín o un balcón con espacio para macetas, puede aprender a cultivar sus propias frutas, verduras y hierbas. Usted aprenderá mucho sobre la manera de producir alimentos y aumentará su aprecio por todo el trabajo que se dedica al cultivo de los productos que compramos en los mercados.

### APOYO A LAS INICIATIVAS DE DESARROLLO

Al apoyar iniciativas de desarrollo, como los programas de alimentación y nutrición escolar en su comunidad local, puede sensibilizar sobre la importancia de comer bien y promover una alimentación saludable a través de la educación.

### APOYO A LAS EMPRESAS Y MINORISTAS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN

Todos podemos ser activistas y presionar a los gobiernos, a las empresas del sector privado y a los encargados de adoptar decisiones para que transformen nuestros sistemas alimentarios haciendo que las opciones de alimentos saludables sean más atractivas, disponibles y accesibles; proporcionando empleo decente y protección; y compartiendo tecnologías innovadoras.

### RESPECTO A LOS ALIMENTOS Y A LOS HÉROES DE LA ALIMENTACIÓN

La pérdida y el desperdicio de alimentos pueden ocurrir en todo el sistema alimentario, una vez que llegan a su mesa: ¡Usted puede desempeñar su papel! Aprender a almacenar alimentos no consumidos adecuadamente para la comida de otro día es una forma de evitar el desperdicio de alimentos en perfecto estado. Respetar los alimentos significa respetar a los trabajadores del sector alimentario.

# MODOS DE PARTICIPACIÓN



## INVOLUCRE A LA GENERACIÓN JOVEN

Nuestro [Libro de actividades](#) “Héroes de la alimentación” y un vídeo de dibujos animados breve son recursos importantes para involucrar a la generación joven e inspirarlos para que sean creadores de cambios y para que aboguen por un mundo donde todos tengan acceso a suficientes alimentos nutritivos, y donde nuestros productores de alimentos y el planeta estén cuidados. Puede promocionarlo en escuelas o centros juveniles para que la generación joven pueda aprender sobre el papel importante de los productores de alimentos y descubrir qué tenemos que hacer cada uno de nosotros (gobiernos, agricultores, empresas, todos) para fortalecer los sistemas alimentarios. Los jóvenes también pueden aprender cómo pueden convertirse en **#HéroesDeLaAlimentación**.



## PROMOCIONE EL CONCURSO DE CARTELES DEL DMA

Promocione el [Concurso de carteles del DMA](#), en escuelas, organizaciones educativas o grupos juveniles. Puede incluso celebrar un concurso de carteles local, alentando a todos los candidatos a que participen en el concurso mundial antes del 6 de noviembre de 2020. ¡Se publicará la lista de ganadores en el sitio web del DMA y recibirán un premio!



## ORGANICE UN ACTO DEL DMA

Aunque celebramos este año el Día Mundial de la Alimentación 2020 en circunstancias inauditas, aún puede aprovechar esta oportunidad importante para hacer un llamamiento a la acción. Adopte un enfoque nuevo al considerar actividades distintas o formatos nuevos para actos, ya sea digitalizando o respetando cualquier medida de distanciamiento físico. Puede organizar diferentes actividades en su escuela o centro: concursos educativos, demostraciones de cocina, conciertos e incluso rutinas de baile podrían ser igual de efectivas en línea.



## HISTORIAS DE #HÉROESDELAALIMENTACIÓN

Queremos oír las historias sobre personas en su escuela o centro juvenil que han tomado medidas para proporcionar apoyo a los trabajadores del sector alimentario o de aquellos que recientemente han asumido el papel de héroe de la alimentación en su comunidad. Estén atentos al sitio web del DMA en septiembre para aprender cómo pueden compartir sus historias.



## HAGA CORRER LA VOZ

Informe, eduque e involucre al público con hechos reales. Únase a la campaña del **#DíaMundialdeLaAlimentación** compartiendo nuestro material gratuito en los canales digitales y publique acciones en línea también. Por ejemplo, puede compartir el video de dibujos animados para niños del DMA en sus plataformas de redes sociales. Este es asimismo un momento para expresar nuestro agradecimiento a los **#HéroesDeLaAlimentación** en línea: aquellos que, durante la crisis, han garantizado que los alimentos lleguen de la granja a su mesa.



## UTILICE NUESTRO MATERIAL DEL DMA GRATUITO

¡Descargue nuestro cartel y cuélguelo en su escuela o centro juvenil, o incluso como fondo en sus clases en línea cuando utilice aplicaciones de videoconferencia! También puede actualizar el sitio web de su escuela o centro juvenil con el [Botón DMA 2020](#) y vincularlo al sitio web del DMA 2020. Incluso puede producir una gama de artículos que incluyen camisetas, gorras, tazas y bolsas utilizando nuestros gráficos gratuitos. ¡Recuerde utilizar las ilustraciones del DMA tanto como sea posible en sus eventos y actividades! ¡Pida a otras personas que hagan lo mismo!

Descubra cómo puede desempeñar su papel [aquí](#).

# MODOS DE PARTICIPACIÓN

## Concurso de carteles

## MODOS DE PARTICIPACIÓN

Háganos saber

### ¡HÁGANOS SABER ACERCA DE SU ACTO DEL DMA!

Recuerde hacernos saber acerca de sus actos del DMA o de sus esfuerzos para promocionar la campaña mundial cargando los detalles de su evento en nuestro sitio web a partir de septiembre de 2020 o **escribiéndonos**. Fotografíe o grabe su acto y envíenos sus mejores fotos para que podamos mostrarlas en un **Album del DMA de Flickr**. Todas las fotos de alta resolución deben ir acompañadas de créditos fotográficos e información sobre el evento para que podamos publicarlas. Inspírese echando un vistazo a las actividades de divulgación llevadas a cabo el año pasado durante los **acontecimientos destacados en las celebraciones del DMA**.

¿Sabía que...?

### SABÍA QUE...?

- **Dos mil millones de personas** sufren **inseguridad alimentaria moderada o grave**, lo que significa que tienen dificultades para acceder con regularidad a alimentos nutritivos y suficientes.
- Más de **113 millones de personas** en **53 países** sufren **hambre extrema** que requiere asistencia alimentaria, nutricional y de medios de vida urgente.
- Se espera que la **población mundial** alcance casi **10 000 millones en 2050**, lo que aumentará significativamente la demanda de alimentos.
- Aproximadamente **se pierde el 14 % de los alimentos producidos para el consumo humano cada año antes de llegar al mercado mayorista**.
- **Más de 3 000 millones de personas** en el mundo **carecen de acceso a Internet** y la mayoría de ellas viven en zonas rurales y remotas. Los pequeños agricultores necesitan un mayor acceso a financiación, capacitación, innovación y tecnología para mejorar sus medios de vida.
- La producción alimentaria intensificada junto con el cambio climático están causando una pérdida rápida de la biodiversidad. **Hoy solo nueve especies de plantas representan el 66 % de la producción agrícola total**.
- La combinación de dietas pobres y estilos de vida sedentarios ha conducido a **tasas de obesidad en alza**, no solo en los países desarrollados, sino también en los países de bajos ingresos, donde el hambre y la obesidad a menudo coexisten. **Ninguna región está exenta**.
- Si **nuestros sistemas alimentarios no se transforman**, la subalimentación y la **malnutrición aumentarán** considerablemente en 2050. Esto podría aumentar aún más si hay un mayor deterioro en la desigualdad de ingresos, el empleo o **el acceso básico a los servicios**.
- Se estima que **el impacto de la malnutrición en todas sus formas** (desnutrición, deficiencias de micronutrientes, así como sobrepeso y obesidad) en la economía mundial es de **3,5 billones de USD anuales**.

# MATERIALES DE COMUNICACIÓN

## ESPACIO ASSET BANK DEL DMA

A continuación puede encontrar un cronograma para el material que se lanzará en breve en los seis idiomas oficiales de la FAO en el espacio [Asset Bank FAO75 y del Día Mundial de la Alimentación 2020](#) y en la [página web del DMA](#). Compártalo fácilmente con sus asociados o proveedores externos y vea nuestro cronograma a continuación que describe cuándo se agregarán materiales nuevos en los próximos meses. Tenga en cuenta que algunos plazos están sujetos a cambios en vista de la situación actual.

ACTIVIDADES Y PRODUCTOS PARA LOS JÓVENES	DATE
Página web del DMA <a href="http://www.fao.org/world-food-day">www.fao.org/world-food-day</a>	✓
<a href="#">Folleto</a>	✓
<a href="#">Concurso de Carteles del DMA</a> lanzado	✓
<a href="#">Libro de actividades</a> para niños	✓
<a href="#">Tablero de Trello</a> para redes sociales	✓
<a href="#">Guías y herramientas de comunicación del DMA 2020</a>	✓
Vídeo promocional y anuncio de televisión	agosto
Vídeo de dibujos animados para niños sobre los héroes de la alimentación	agosto
Historias de los #HéroesDeLaAlimentación publicadas (podrían ser adecuadas para mayores de 12 años)	septiembre
Actos del DMA en + de 150 países de todo el mundo	1-31 de octubre
Finaliza el concurso de carteles del DMA	6 de noviembre
Anuncio de los ganadores del concurso de carteles	diciembre

## MATERIALES DE COMUNICACIÓN

Actividades y productos para los jóvenes



Algunos derechos reservados. Este obra está bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO