

1

2

3

¿Usted sabía que un estornudo puede viajar a más de 100 millas por hora? ¡Eso explica el porque la gripe puede pasarse de uno a otro tan rápido!

¡Realmente solo existen pequeños grupos de gripe, pero como más de 200 tipos de catarro! Y ellos todos te pueden hacer sentir bien mal e indispuesto.

Si usted tiene la gripe, guarde reposo en su cama y tome muchísima agua. Usted tal vez necesite el ir a ver a un doctor para obtener medicinas específicas para su problema.

Para prevenir el tener a la gripe molestándolo todo el tiempo, ¡lávase las manos de la manera que enseña el Scrub Club!

¡Casi 35 millones de personas pueden tener la gripe cada año! Imagínese usted si todos ellos estornudan a la misma vez: ¡qué asco!

La temporada o época del año que es más común para tener la gripe es durante los meses fríos del invierno. De manera que: ¿por qué la llaman la fiebre de primavera?.

La gripe puede hacer que tu nariz se vuelva mucosa y estornudo usted puede transmitir miles de pequeños partículas llamadas "virus" así que siempre recuerde el cubrirse la boca cuando tose. En una tos o estornudo usted puede bloqueada, que tu pecho te duela y tu cabeza sienta que está dando vueltas. Con todo eso pasando a la misma vez, se entiende el porque usted tenga que acostarse y descansar.

8

4

7



6

5

Sudores

La Tos

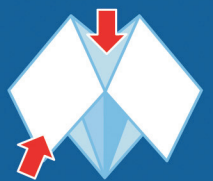
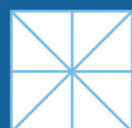
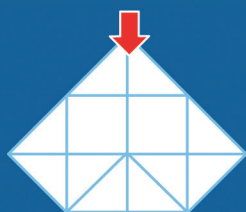
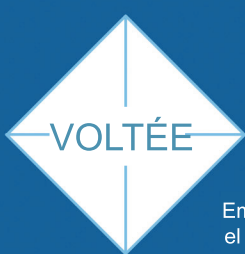
(Corte las instrucciones antes de doblarlo)

¡JUEGO DE PAPEL DEL SCRUB CLUB® !

Diviértase con sus amigos y aprenda como detener a Influenza Enzo y sus compinches de la

Tome cada esquina y dóblela hasta la mitad del cuadrado.

Al voltearlo, continúe doblando las partes. Cada esquina debe ser doblado de nuevo hasta llegar a la mitad del cuadrado



Empuje todas las cuatro esquinas hacia el centro y ponga sus dedos debajo de los hojias que sobresalen.